



BALI



active camp



**BALI - NAZYWANA „WYSPA BOGÓW” ZACHWYCA SWOJĄ DUCHOWĄ ENERGIA,
EGZOTYKĄ I NIEZWYKŁĄ HARMONIĄ NATURY.
TO IDEALNE MIEJSCE, BY POŁĄCZYĆ AKTYWNY WYPOCZYNEK Z KOBIECĄ ENERGIA,
REGENERACJĄ I ODKRYWANIEM NOWYCH MOŻLIWOŚCI WŁASNEGO CIAŁA.**

**POŁOŻONA W SERCU INDONEZJI, OTOCZONA TURKUSOWYM OCEANEM
I SOCZYSTĄ ZIELENIĄ PÓL RYŻOWYCH, OFERUJE PRZESTRZEŃ ZARÓWNO DO
INTENSYWNYCH TRENINGÓW, JAK I GŁĘBOKIEGO RELAKSU.
NA UCZESTNICZKI CZEKAJĄ CODZIENNE ZAJĘCIA RUCHOWE, PRAKTYKI BUDUJĄCE
SIĘ I RÓWNOWAGĘ, A TAKŻE CHWILE WYTCHNIENIA
W OTOCZENIU TROPIKALNEJ PRZYRODY.**





DZIEŃ 1- LECIMY DO RAJU!

Wylot z Berlina/ Warszawy. Lot z przesiadką.
W zależności od dostępności lotów, jedzenie
oraz napoje all inclusive na pokładzie.



Dzień w podróży



DZIEŃ 2- CZEŚĆ BALI!

Przylot na Bali

Transfer do hotelu 3/4★ w okolicach Canggu

Zakwaterowanie, czas na odpoczynek po
podróży

W zależności od godziny przylotu kolacja
integracyjna





DZIEŃ 3- SURF & CHILL

- Po śniadaniu dla chętnych lekcja surfingu w Canggu (jeden z lepszych spotów surfingowych na świecie) lub trening na plaży.
- Kolejną część dnia poświęcimy na plażowanie i zakupy
- Kolacja przy zachodzie słońca w La Brisa lub innym beach clubie z wyjątkową atmosferą
- Wieczorna aktywność



DZIEŃ 4- ULUWATU

- Poranna aktywność
- Z rana przywita nas pięknie położona na klifie Świątynia Uluwatu. Jedna z najpiękniej usytuowanych na całej wyspie.
- Po południu relaks na znanej z filmu „Jedz, módl się i kochaj” plaży Padang Padang
- Dzień zwieńczymy kolacją w jednej z sprawdzonych, przepięknie położonych restauracji „zawieszonych nad oceanem”
- Wieczorna aktywność





DZIEŃ 5- NUSA PENIDA

- Dzisiejszy dzień spędzimy na wycieczce na znanej na cały świat wyspie, dzięki jej magicznej plaży- Kelingking Beach.
- Diamond Beach, baseny skalne Angel's Bilabong, Crystal Bay. W każdym z tych miejsc będziemy mogli się zatrzymać i ujrzeć na własne oczy te wspaniałe zakątki Nusa Penida.
- Po całodniowej eksploracji wrócimy na Bali i zjemy wspólną kolację.
- Wieczorna aktywność



DZIEŃ 6- POŚRÓD BALIJSKIEJ DŻUNGLI

- Poranna aktywność
- Wizyta w Monkey Forest 🐒
- Następnie udamy się na rytuał oczyszczający w wodach Tirta Empul.
- Degustacja kaw i herbat w sprawdzonej plantacji. Możliwość spróbowania słynnej Luwak coffee
- Zakwaterowanie w prywatnej willi z basenem w okolicach Ubud – serce duchowego Bali
- Wieczorna aktywność





DZIEŃ 7- WIZYTÓWKA BALI

Poranna aktywność

Dzisiejszy dzień to majestatyczny wodospad NungNung...

... ale przede wszystkim Jatiluwih, przepiękne tarasy ryżowe UNESCO, pośród których będziemy mogli swobodnie się przemieszczać, a na koniec zjemy obiad z widokiem na Wulkany.

Wieczorna aktywność

DZIEŃ 8- YOGA & UBUD VIBES

W tym dniu czeka nas profesjonalna sesja jogi w sercu duchowej dżungli.

Popołudniu pojedziemy do centrum Ubud, odwiedzimy tętniący życiem Ubud Market i słynny Ubud Palace. Później udamy się pod najbardziej fotogeniczny na Bali wodospad: Kanto Lampo.

Wieczorna aktywność



DZIEŃ 9 – ALAS HARUM

- Poranna aktywność
- Wycieczka do Alas Harum – wypoczynek na słynnych tarasach ryżowych, gdzie znajdują się popularne Bali Swing.
- Czas wolny w Ubud na eksplorację i poznawanie lokalnej kultury
- Dla chętnych możliwość zorganizowania wycieczki na wschód słońca na wulkan Batur lub Agung
- Wieczorna aktywność

DZIEŃ 10 – UBUD & CHILL

- Poranna aktywność
- Dzień na zakup pamiątek, chill nad basenem, czy kolejny balijski masaż
- Wieczorna aktywność

DZIEŃ 11 – POWRÓT

- Poranna aktywność (w zależności od godziny wylotu)
- Śniadanie
- Transfer na lotnisko i wylot z Bali (przylot do Polski kolejnego dnia)

PORANNE I WIECZORNE AKTYWNOŚCI

Codziennie, dla chętnych będą organizowane zajęcia pilates, jogi, treningu HIIT, marszobiegu, a także aktywności w wodzie (aqua aerobik). Różnorodność proponowanych przez nas aktywności pozwala na rotowanie intensywnością i objętością. Pokażemy Ci, że trening na wakacjach, może być jednocześnie relaksem :)

INDYWIDUALNE PODEJŚCIE

Jeśli zdecydujesz się na tę niezapomnianą podróż, nasza trenerka skontaktuje się z Tobą, aby ustalić Twoje potrzeby i preferencje.

Nie musisz się więc martwić, czy dasz sobie radę, lub czy nie będziesz się nudzić. My zadbamy o to, aby wyjazd spełnił Twoje oczekiwania pod każdym względem!

BALI VIBES

Naszym celem jest stworzyć taką przestrzeń, aby zachować idealny balans między aktywnością fizyczną, odkrywaniem wyspy i relaksem, a to wszystko zgodnie z Waszymi potrzebami i możliwościami.

WARSZTATY

Wszystkie organizowane formy ruchu zostaną Ci przybliżone na warsztatach, wraz z innymi zagadnieniami takimi jak suplementacja czy podstawy dietetyki, abyś z Bali wróciła z niezapomnianymi wspomnieniami, świetną formą i dawką wiedzy w pigułce.



WILLA W UBUD

Naszym domem na czas pobytu w Ubud, sercu duchowym Bali będzie przepiękna Villa z basenem w otoczeniu pól ryżowych.



JOGA

Będziemy mieli okazję do przeżycia profesjonalnej sesji jogi w wiosce joginów ukrytej w balijskiej dżungli.



SURFING

Podczas wyjazdu będzie można sprawdzić swoje umiejętności surferskie w jednym z najlepszych spotów surferskich na Ziemi, a dla tych, które będą chciały spróbować tego pierwszy raz w życiu to uwierzcie, warto zrobić to właśnie na Bali!



BALIJSKA AURA

Czy wiesz, że spośród ponad 17 tysięcy wysp Indonezji, Bali jest jedyną, na której dominuje tak mocno zakorzeniony w kulturze baliński hinduizm? Ta wyjątkowa duchowa tradycja przenika codzienne życie, rytuały i świątynie, nadając wyspie niepowtarzalny klimat.

Ten mały kawałek Indonezji jest swego rodzaju własnym, unikatowym światem.



NAJLEPSZE BEACH BARY NA ZIEMI

Tu, na Bali, zachody słońca smakują inaczej w rytmie fal i muzyki nad samym brzegiem oceanu. Klimatyczne miejsca przy plaży przyciągają egzotycznymi smakami i wyjątkową atmosferą, której nie znajdziesz nigdzie indziej.

DLA KOGO?

Dla kobiet, które chcą połączyć aktywność fizyczną z unikatową podróżą. Dla tych, które pragną zadbać o ciało i duszę poprzez jogę, treningi i odkrywanie niezwykłych miejsc na Bali. To propozycja dla każdej, która marzy o pysznym jedzeniu, magicznych zachodach słońca i kobiecej wspólnocie w rajskim otoczeniu.



CENA OBEJMUJE:

- zakwaterowanie- 9 noclegów na Bali
- śniadania x9
- Transport z lotniska i na lotnisko w dniach wylotu i przylotu na Bali
- Sesja jogi
- Wysokiej klasy ubezpieczenie turystyczne
- Opiekę polskojęzycznego pilota- trenerki
- Składki na turystyczny fundusz gwarancyjny
- Składki na turystyczny fundusz pomocowy gwarancyjny

CENA NIE OBEJMUJE:

- Biletów lotniczych (ok. 3500-4500 zł w zależności od momentu zakupu)
- **190 USD płatne gotówką opiekunowi/ liderowi wyjazdu. Opłaty te przeznaczone są na lokalnych przewodników, rezerwacje części transportu, niektóre posiłki i innych opłat u lokalnych kontrahentów (opłata ta nie podlega rozliczeniu przez organizatora imprezy turystycznej)**
- **opłaty wizowe i podatek turystyczny na Bali (ok. 35 USD)**
- kawy Luwak (ok. 20- 30 zł za filiżankę)
- bali swing i innych atrakcji dodatkowych jak np. masaże
- lekcja surfingu (ok. 70-120 zł)
- Dodatkowe atrakcje na miejscu nie ujęte w programie

*Plan wycieczki, tj. kolejność atrakcji w poszczególnych dniach może ulec zmianie